

RETROUVER DU SENS AU TRAVAIL

- Vous ne trouvez plus vraiment de sens à votre travail...
- Vous vous sentez pris au piège d'une certaine routine...
- Vous rêvez d'une reconversion professionnelle, vous avez besoin de prendre du recul...
- Vous avez envie que quelque chose change sans savoir précisément quoi ni comment...

 **Prochaine session :**
(8 séances en 2019)
18 et 25 mars, 8 et 15 avril,
13 et 27 mai, 3 et 17 juin
Sessions suivantes : Contactez-nous

Nous vous proposons un temps et un espace de réflexion, en petit groupe, pour :

- Mettre en lumière vos forces, vos ressources, vos points d'appui
- Explorer vos intérêts, vos motivations, vos aspirations, vos priorités
- Interroger la cohérence entre votre travail et ce qui est essentiel pour vous
- Amorcer la construction d'un projet professionnel

8 séances de 2 heures, des préparations personnelles pour amorcer la réflexion et un suivi personnalisé



Claire du Peloux

Psychologue du travail et
logothérapeute

06.80.84.27.66 – www.aufildusens.fr

claire@aufildusens.fr



Valérie Covarel

Psychologue du travail, formatrice et
animatrice

06.62.24.34.80 – www.amethyse.fr

vcovarel@numericable.fr

Lieu : 31 rue Blomet (75015) Métro Sèvre-Lecourbe (L6) ou Volontaires (L12)