



RETROUVER DU SENS AU TRAVAIL

... un élan pour un nouveau départ

- Vous ne trouvez plus vraiment de sens à votre travail
- Vous vous sentez pris au piège d'une certaine routine, contraint par votre situation, prisonnier de vos obligations
- Vous avez besoin de prendre du recul par rapport à votre parcours professionnel
- Vous rêvez d'une reconversion
- Vous avez envie que quelque chose change sans savoir précisément ni quoi ni comment

Nous vous proposons un temps et un espace de réflexion, un cheminement à travers un parcours interactif pour vous aider à :

- Mettre en lumière vos forces, vos ressources, vos points d'appui
- Explorer vos intérêts, vos motivations, vos aspirations... ce qui vous fait vibrer
- Interroger la cohérence entre votre travail et ce qui est essentiel pour vous aujourd'hui
- Mettre à jour vos priorités, vos possibilités
- Dessiner des perspectives, imaginer votre futur professionnel et envisager sa mise en œuvre



Retrouvez les dates de nos prochaines sessions sur nos sites internet

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter

Une progression en petit groupe de 6 à 8 personnes partageant le même questionnement. Une méthode interactive qui allie sérieux et aspect ludique vous amènera à prendre du recul par rapport à votre situation, à l'envisager autrement, à ouvrir des perspectives nouvelles, à retrouver de l'énergie pour les mettre en oeuvre et oser le changement...



Le parcours :

- Un entretien individuel (gratuit et sans engagement)
- 8 séances de deux heures les lundis de 19h à 21h
- Environ deux heures de travail individuel entre chaque séance
- Un suivi personnalisé pour vous accompagner, selon vos besoins, tout au long du parcours
- Une séance bilan trois mois après (optionnelle)



*Lieu : 31 rue Blomet Paris XVème arrondissement
Métro Sèvres-Lecourbe (L6) ou Volontaires (L12)
Tarif : 500 € + 50€ pour la séance bilan (en option)
Règlement possible par mensualités*

Nous serons deux pour vous accompagner :

Claire du PELOUX

Après avoir travaillé puis créé son entreprise dans le domaine de l'édition, elle s'est formée à la psychologie. Devenue logothérapeute et psychologue du travail, elle accompagne depuis quelques années ruptures, transitions et changements de vie.



claire@aufildusens.fr

06.80.84.27.66 / www.aufildusens.fr



Valérie COVAREL

Psychologue du travail, formatrice, animatrice d'ateliers d'écriture ; elle est formée à l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers et à la clinique du travail. Après 20 d'expérience en entreprise, elle propose différentes formes d'accompagnement individuel ou collectif depuis 2006.



vcovarel@numericable.fr

06.62.24.34.80 / www.amethysse.fr